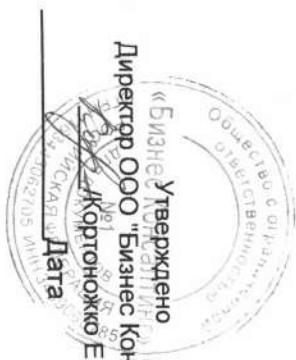




Согласовано:

Директор МКДЗ "Побединская ССЦ"  
А.А. Кудряшова  
09.08.2019г.



«Утверждено»  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Е.Ю. Кортоножко  
Искада Дата

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием с особенностями

диеты учащегося

Доп/исслед: Понесеминк-1

№ реп.	Наименование пищи исседи, блюдо	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичекая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<i>Завтрак</i>																			
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с медом		210	9,09	11,2	33,18	269,88	0,41	1,04	0,02	0,27	133,75	229,43	107,12	3,23				
382	Какао с молоком без сахара		200	4,08	3,54	1,58	54,52	0,06	1,59	0,02		152,22	124,56	21,34	0,48				
	Хлеб ржано-пшеничный		40	3,24	1,36	16,88	88,8	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24				
15	Сыр (Российский )		50	13,92	17,7	0	216	0,02	0,42	0,016	0,3	528	300	21	0,6				
	Фрукты в ассортименте		100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6				
	Итого за _Завтрак	82,25	600	31,830	34,300	74,640	725,200	0,570	13,050	0,056	1,330	831,170	724,390	201,460	6,150				

Доп/исслед: Витропик-1

№ реп.	Наименование пищи исседи, блюдо	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичекая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<i>Завтрак</i>																			
	Морковь отварная с р/м		150	1,95	5,15	10,8	97,35	0,09	7,5	0,01	0,2	76,5	82,5	57	1,05				
274	Зразы рубленые из повидлы		100	9,56	12,4	12,5	199,84	0,03	0	0,105	0,24	22	97,2	4,8	1				
379	Кофейный напиток с молоком без сахара		200	3,17	2,68	1,9	44,4	0,04	1,3	0,02	0	125,78	90	14	0,1				
	Хлеб ржано-пшеничный		40	3,24	1,36	16,88	88,8	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24				
	Итого за _Завтрак	82,25	490	17,920	21,590	42,080	430,390	0,200	8,800	0,135	0,800	233,480	312,100	83,800	3,390				

Доп/исслед: Срепа-1

№ реп.	Наименование пищи исседи, блюдо	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичекая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<i>Завтрак</i>																			
223	Запеканка из творога		160	14,58	14	23,1	296	0,08	0,62	0,086	0,5	122,42	108,22	31	0,88				
386	Кефир 3,2% жирности		125	3,63	4	5	73,75	0,04	0,88	0,025	0	150	118,75	17,5	0,13				
377	Чай с лимоном		200	0,3	0,1	15,2	59	0	2,9	0	0,01	7,8	5,2	9,7	0,9				
	Хлеб ржано-пшеничный		40	3,24	1,36	16,88	88,8	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24				
	Фрукты в ассортименте		100	0,4	0,4	9,6	47	0,03	10	0	0,2	16	11	9	2,2				
	Итого за _Завтрак	82,25	625	22,150	19,860	60,780	564,550	0,190	14,400	0,111	1,070	305,420	285,570	77,200	5,350				

Доп/исслед: Метер-1

		Завтрак												
282	Оладьи из говяжьей печени со сливочным маслом	80	13,39	16,41	5,56	224,23	0,8	1,41	0,44	1,21	137,62	314,52	37,93	3,8
	Морковь, отварен с р/м	150	1,95	5,15	10,8	97,35	0,09	7,5	0,01	0,2	76,5	82,5	57	1,05
	Чай с корицей	200	0,07	0,02	15	60,46	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
376	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	1,36	16,88	88,8	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
	Итого на завтрак	82,25	18,650	22,940	48,240	470,840	0,930	8,940	0,450	1,770	234,420	442,220	106,330	6,170

		Завтрак												
316	Овощи, припущенные (капусты цветная)	150	4,82	5,43	30,9	191,75	0,17	6,45	0,61	2,7	95,1	178,95	123,45	24,45
268/330	Виточки из говядины с соусом сметанным	80	8,27	9,02	8,79	131	0,04	0,18	0,013	1,8	28,56	79,71	25,47	1,45
379	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	3,17	2,68	1,9	100,6	0,04	1,3	0,02	0	125,78	90	14	0,1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	1,36	16,88	88,8	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
	Итого на завтрак	82,25	19,500	18,490	58,470	512,150	0,290	7,930	0,643	4,860	258,640	391,060	172,920	27,240

		Завтрак												
182	Каша гречневая молочная жидкая	200	7,6	7,2	30,3	216	0,2	1,3	0,04	0,3	129,8	201,9	90,3	2,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	1,36	16,88	88,8	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
15	Сыр (Российский)	50	13,92	17,7	0	216	0,02	0,42	0,016	0,3	528	300	21	0,6
382	Какао с молоком без сахара	200	3,28	3,54	5,25	65,46	0,06	1,6	0,024	0	152,2	124,6	21,3	0,48
	Итого на завтрак	82,25	28,040	29,800	52,430	586,260	0,130	3,320	0,080	0,960	819,200	668,900	142,600	5,020

Итого за _Завтрак_		Завтрак												
223	Запеканка из творога	160	14,58	14	23,1	296	0,08	0,62	0,086	0,5	122,42	108,22	31	0,88
377	ЧПС с печеньем	200	0,3	0,1	15,2	59	0,004	2,9	0	0,01	7,8	5,2	9,7	0,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	1,36	16,88	88,8	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
	Фрукты в ассортименте	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
	Итого за _Завтрак_	500	19,620	15,960	76,180	559,800	0,164	13,520	0,086	1,270	147,420	183,820	92,700	3,620

Итого за _Завтрак_		Завтрак												
227	Рыба припущенная	80	13,8	7,1	0,17	122,2	0,07	0,62	0,05	0,47	28,87	200,11	22,9	0,63
312	Капуста цветная	150	3,08	2,33	19,13	109,73	0,14	3,75	0,033	0,15	36,25	76,95	26,7	0,86
11.11a	Фрукты в ассортименте	200	1,6	1,6	3,4	26	0,02	3,6	0,01	0	67,8	54,7	12,2	0,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	1,36	16,88	88,8	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
	Итого за _Завтрак_	470	21,720	12,390	39,580	346,520	0,270	7,970	0,093	0,980	142,120	374,160	71,800	3,620

Итого за _Завтрак_		Завтрак												
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с	210	90,4	13,44	40,16	318	0,39	0,96	0,0548	0,73	158,65	264,86	72,05	2,09
11.11a	Чай с молоком	200	1,6	1,6	3,4	26	0,02	3,6	0,01	0	67,8	54,7	12,2	0,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	1,36	16,88	88,8	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
	Фрукты в ассортименте	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
	Итого за _Завтрак_	550	96,740	16,900	81,440	528,800	0,490	14,560	0,065	1,490	243,650	388,960	136,250	4,820

Итого за _Завтрак_		Завтрак												
379	Котлета мясная паровая	100	16,18	9,04	8,77	181,16	0,08	0	0,01	0	12,02	164,26	24,45	2,51
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,57	3,6	1,8	42,36	0,02	5,66	0	0,3	16,3	18,06	9,9	0,46
	Кофейный напиток с молоком	200	3,97	2,18	15,9	99,1	0,04	1,3	0,02	0	125,78	90	14	0,1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	1,36	16,88	88,8	0,04	0	0	0,36	9,2	42,4	10	1,24
	Фрукты в ассортименте	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
	Итого за _Завтрак_	500	25,460	16,680	64,350	507,220	0,220	16,960	0,030	1,060	171,300	342,720	106,350	4,910

Итого за завтрак		Завтрак											
	Итого	301,830	208,910	607,190	5212,140	3,644	109,450	1,749	15,590	3386,820	4114,900	1187,410	70,510
	Среднее значение за завтрак	301,83	208,91	607,19	5212,14	3,64	109,45	1,75	15,59	3386,82	4114,90	1187,41	70,51
		30,18	20,89	60,72	521,21	0,36	10,95	0,17	1,56	338,68	411,49	118,74	7,05

№ п/п	Наименование лиц недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
Завтрак																			
182	Каша пшеничная жидкая молочная		200	7,43	4,47	36,9	258	0,21	1,17	0,028	1,8	13,6	181,37	47,6	1,24				
382	Чай с молоком и сахаром		200	1,6	1,6	17,4	86	0,02	3,6	0,01	0	67,8	54,7	12,2	0,9				
	Хлеб безглютеновый		20	3,6	3,3	4,2	86,2	0,02	0	0	0,01	2,73	13,08	3,94	0,1				
14	Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02				
	Сыр российский		30	6,96	8,85	0	108	0,01	0,21	0,008	0,15	26,4	150	10,5	0,3				
	Дюболок		100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6				
	Итого за Завтрак	82,25	560	21,170	25,970	79,630	708,200	0,300	14,980	0,086	2,470	358,530	430,150	116,240	3,160				

День/неделя: Вторник-1															
Завтрак															
185	Запеканка рисовая		160	3,46	9,9	33,7	222,86	0,2	0,02	0,041	1,22	21,97	48,14	21	0,64
376	Чай с сахаром		200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	Фрукты в ассортименте		100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
	Хлеб безглютеновый		20	3,6	3,3	4,2	86,2	0,02	0	0	0,01	2,73	13,08	3,94	0,1
	Безглютеновое печенье		50	4,5	4,1	38,8	220	0,04	0	0	0,04	25,05	26,1	6,88	0,1
	Итого за Завтрак	82,25	530	13,130	17,820	112,700	685,060	0,300	16,050	0,041	1,670	68,850	118,120	75,220	1,720

День/неделя: Среда-1															
Завтрак															
203	Запеканка творожная		150	3,79	13,37	16,24	215,73	0,08	4,74	0,005	0,5	116,22	134,56	40,5	1,08
	Сметана (т/о)		10	0,28	2	0,32	20,6	0,01	0,1	0,044	0,02	30,7	21,9	3,4	0,02
377	какао с молоком		200	3,28	3,54	5,52	65,46	0	2,9	0	0,01	7,8	5,2	9,7	0,9
	Хлеб безглютеновый		20	3,6	3,3	4,2	86,2	0,02	0	0	0,01	2,73	13,08	3,94	0,1
14	Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
	Дюболок		100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
	Итого за Завтрак	82,25	490	13,330	29,960	47,410	549,990	0,150	17,740	0,089	1,050	167,850	205,740	99,540	2,720

День/неделя: Четверг-1															
Завтрак															
210	Омлет натуральный		150	12,93	19,06	2,94	289,6	0,15	0,26	0,3	0,75	103,08	225,75	16,18	0,75
604	Икра из свежих кабачков		60	0,6	4,2	5,1	60,6	0,02	8,4	0	0	24,6	22,2	9	0,42
376	Чай с сахаром		200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	Хлеб безглютеновый		20	3,6	3,3	4,2	86,2	0,02	0	0	0,01	2,73	13,08	3,94	0,1
	Итого за Завтрак	82,25	430	17,200	26,580	27,240	496,400	0,190	8,690	0,300	0,760	141,510	263,830	30,570	1,550

День/месяц: Июнь-1		Завтрак												
	Мороженое оттаявшее с р/н	150	1,95	5,15	10,8	97,35	0,09	7,5	0,01	0,2	76,5	82,5	57	1,05
268/330	Быточки из говядины с соусом сметанным	80	8,27	9,02	8,79	131	0,04	0,18	0,013	1,8	28,56	79,71	25,47	1,45
302	Каша гречневая расщипчатая	150	4,7	4,1	30,88	182,55	0,2	0	0	0	39,2	210	14	5,01
382	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,6	17,4	86	0,02	3,6	0,01	0	67,8	54,7	12,2	0,9
	Йогурт	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
	Булочка безглютеновая	50	2,95	3,8	29	161,9	0,06	0,08	0,09	0,55	24,63	46,18	7,02	0,5
	Хлеб безглютеновый	20	3,6	3,3	4,2	86,2	0,02	0	0	0,01	2,73	13,08	3,94	0,1
	Итого за завтрак	750	24,570	27,470	122,070	841,000	0,470	21,360	0,123	2,960	247,420	514,170	161,630	9,610

День/месяц: Июнь/сентябрь-2		Завтрак												
182	Каша гречневая жидкая молочная, с маслом и сахаром	200	5,1	10,12	43,4	291	0,06	1,17	0,038	0,21	130,39	138,14	22,12	0,5
15	Хлеб безглютеновый сыр (Российский)	20	3,6	3,3	4,2	86,2	0,02	0	0	0,01	2,73	13,08	3,94	0,1
377	Чай с сахаром и лимоном	15	3,48	4,43	0	54	0,005	0,1	0,03	0,08	132	75	5,25	0,15
	Итого за завтрак	200	0,3	0,1	15,2	59	0	2,9	0	0,01	7,8	5,2	9,7	0,9
	Итого за завтрак	82,25	12,880	17,950	62,800	499,200	0,085	4,170	0,088	0,310	272,920	231,420	41,010	1,650

День/месяц: Вторник-2		Завтрак												
	Сырники со сметаной	180	28,31	22,5	27,43	428,21	0,08	4,74	0,005	0,5	116,22	134,56	40,5	1,08
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
14	Хлеб безглютеновый	20	3,6	3,3	4,2	86,2	0,02	0	0	0,01	2,73	13,08	3,94	0,1
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
	Фрукты в ассортименте	100	0,400	0,400	9,600	47,000	0,030	10,000	0	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
	Итого за завтрак	82,25	32,400	33,470	56,360	687,410	0,130	14,770	0,043	0,820	148,450	164,440	54,840	3,680

День/месяц: Среда-2		Завтрак												
227	Рыба припущенная	80	13,8	7,1	0,17	122,2	0,07	0,62	0,05	0,47	28,87	151,11	22,9	0,63
312	Пицца картофельная	150	3,08	2,33	19,13	109,73	0,14	3,75	0,033	0,15	36,25	76,95	26,7	0,86
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	1,58	54,52	0,06	1,59	0,02	0	152,22	124,56	21,34	0,48
	Хлеб безглютеновый	20	3,6	3,3	4,2	86,2	0,02	0	0	0,01	2,73	13,08	3,94	0,1
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02

Фрукты в ассортименте с	100	0,400	0,400	9,600	47,000	0,030	10,000	0	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
Итого за _Завтрак	82,25	25,040	23,920	34,810	485,650	0,320	15,960	0,143	0,940	238,470	379,700	83,880	4,200

Дни/неделя: Четверг-2														
_Завтрак														
211	Омлет с сыром запеченный	150	15	18	3,7	237	0,09	3,9	0,24	0,3	248,6	300,3	21,8	3
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	15,2	59	0	2,9	0	0,01	7,8	5,2	9,7	0,9
	Хлеб безглютеновый	20	3,6	3,3	4,2	86,2	0,02	0	0	0,01	2,73	13,08	3,94	0,1
14	Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,2	0	0	0,028	0,11	2,4	3	0	0,02
	Фрукты в ассортименте	100	0,400	0,400	9,600	47,000	0,030	10,000	0	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
	Итого за _Завтрак	82,25	477	19,360	26,880	32,790	0,140	16,800	0,268	0,630	277,530	332,580	44,440	6,220

Дни/неделя: Пятница-2														
_Завтрак														
189	Запеченный грисотак с	180	4,7	8,7	39,26	282,9	0,4	2,8	0,05	1,5	33,4	91,1	30,56	0,93
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	1,58	54,52	0,06	1,59	0,02		152,22	124,56	21,34	0,48
	Хлеб безглютеновый	20	3,6	3,3	4,2	86,2	0	0	0	0	0	0	0	0
	Фрукты в ассортименте	100	0,400	0,400	9,600	47,000	0,030	10,000	0	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
	Итого за _Завтрак	82,25	500	12,780	54,640	470,620	0,490	14,390	0,070	1,700	201,620	226,660	60,900	3,610
	Итого		190,720	245,960	630,450	5881,930	2,575	138,910	1,253	13,310	2123,150	2866,810	768,220	38,210

	Итого за завтрак	190,72	245,96	630,45	5 881,93	2,58	138,91	1,25	13,31	2 123,15	2 866,81	768,22	38,21
	Среднее значение за завтрак	19,07	24,60	63,05	588,19	0,26	13,89	0,13	1,33	212,32	286,68	76,82	3,82

№ рецепта	Наименование линей недели, блюдо	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
178	Каша вязкая из рисовой крупы с маслом (на воде)		200	4,8	11	33,8	253,8	1,5	0,34	0,05	0,3	27,34	124	44,6	1,4				
382	Какао на низкобелковом молоке		200	1,96	6,8	40	168,75	0,1											
	Хлеб низкобелковый		20	1,1	0,2	9,88	45,72	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,220				
	Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,020				
14	Сыр безбелковый		15	0	3,45	3	43,05	0,005	0	0	0	0	0	0	0,000				
	Фрукты в ассортименте		100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,600				
	Итого за завтрак	82,25	545	9,440	29,200	107,810	673,320	1,665	18,340	0,090	1,070	48,820	189,740	98,190	2,750				

Дневное меню: Вторник-1															
Завтрак															
	Плов с фруктами		240	5,91	10,54	55	338,5	0,09	11,35	0	0	22,5	15,4	12	3,05
	Кофейный напиток с молоком безбелковый		200	0	0	15	60	0	0	0	0	0,9	0,1	0,5	0,3
	Хлеб низкобелковый		20	1,1	0,2	9,88	45,72	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
	Печенье безбелковое (в ассортименте)		50	0,5	7	33,5	198,5	0	0	0	0	0	0	0	0
14	Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
	Итого за завтрак	82,25	520	7,590	24,990	113,510	708,720	0,110	11,350	0,040	0,370	30,400	35,900	19,100	3,590

Дневное меню: Среда-1															
Завтрак															
191	Котлеты из риса с овощами		170	5,03	7,4	47,6	318,8	0,08	0,62	-	-	23,88	30,29	82,11	1,19
377	Тарт с кефиром и хлебом низкобелковый		200	0,3	0,1	15,2	59	0	2,9	0	0,01	7,8	5,2	9,7	0,9
	Хлеб низкобелковый		20	1,1	0,2	9,88	45,72	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
14	Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
	Фрукты в ассортименте		100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
	Итого за завтрак	82,25	500	8,010	15,450	93,810	585,520	0,140	13,526	0,040	0,780	46,680	83,890	140,410	2,930

Дневное меню: Четверг-1															
Завтрак															
191	Биточки пышные		180	5,4	9,4	31,7	233,5	0,176	0,07	9,2	0,47	23,36	126,9	49,72	1,51



306	Робовые отвариные (зеленый горюшек)	80	4,31	2,18	4,64	47,3	0,04	7,68	0,011	1,8	19,14	48,96	16,13	0,64
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0,02	0	0,26	0,4	4,6	17,4	6,6	0,22
	Фрукты в ассортименте	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
	Итого за _Закупку	590	12,460	19,550	82,350	548,520	0,276	17,780	9,251	3,440	68,600	227,060	115,850	3,270

День/неделя: Пятница-1

<b>_Закупка</b>														
176M	Каша вязкая пшеничная тывкой на воде с	200	5,42	10,15	34,62	248	0,288	0,96	0,8	0,326	25,6	129,4	46,68	1,51
382	Какао на низкобелковом молоке	200	1,96	6,8	40	168,75	0,1				6,48	17,34	4,99	1,41
	Печенье безглюковое (в ассортименте)	50	0,5	7	33,5	198,5	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
	Фрукты в ассортименте	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
	Итого за _Закупку	580	10,560	31,900	139,130	822,970	0,448	10,960	0,840	1,096	47,080	195,140	100,270	3,700

День/неделя: Понедельник-2

<b>_Закупка</b>														
201	Омлет белковый паровой	100	7,9	7,56	3,16	112,28	0,06	0,78	0,13	0,26	98,95	148,08	14,28	1,26
	Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0,02	0	0,08	0	4,6	17,4	6,6	0,22
	Сыр безбелковый	30	6,9	8,7		105,9	0,01	0,48	0	0	30	162	15	0,33
	Кофейный напиток с молоком безглюковым	200	0	0	15	60	0	0	0	0	0,9	0,1	0,5	0,3
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
	Фрукты в ассортименте	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
	Итого за _Закупку	460	17,480	24,210	49,170	485,900	0,130	11,260	0,250	0,770	144,850	358,580	78,380	2,730

День/неделя: Вторник-2

<b>_Закупка</b>														
178	Каша вязкая из пшениной крупы с маслом на воде с сахаром	200	4,8	11	33,8	253,8	1,5	0,34	0,05	0,3	27,34	124	44,6	1,4
377	Хлеб низкобелковый	20	1,1	0,2	9,88	45,72	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
	Фрукты в ассортименте	100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6

Итого за Завтрак	82,25	530	7,780	19,650	80,010	520,520	1,564	13,240	0,090	1,080	50,140	177,600	102,900	3,140
------------------	-------	-----	-------	--------	--------	---------	-------	--------	-------	-------	--------	---------	---------	-------

День/неделя: Среда-2

№	Наименование	Ед.изм.	Количество	Цена	Сумма	Калории	Жиры	Белки	Углеводы	Вит.А	Вит.В1	Вит.В2	Вит.В6	Вит.С	
185	Запеканка из пшеницы с маслом		200	7,24	14,22	44,78	336	0,14	0,02	0,01	1,58	39	140,5	47,3	1,76
378	Чай с молоком и сахаром		200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	0,001	0	126,6	92,8	15,4	0,41
	Хлеб низкобелковый		20	1,1	0,2	9,88	45,72	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
14	Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
	Итого за Завтрак		430	9,940	23,020	70,600	528,720	0,200	1,350	0,051	1,950	172,600	253,700	69,300	2,410

День/неделя: Четверг-2

№	Наименование	Ед.изм.	Количество	Цена	Сумма	Калории	Жиры	Белки	Углеводы	Вит.А	Вит.В1	Вит.В2	Вит.В6	Вит.С	
201	Запеканка на картофеле		200	11,9	9,47	52,8	278,76	0,391	21,84	0,05	0,854	180,38	554,4	128,95	6,85
376	Чай с сахаром		200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	Хлеб низкобелковый		20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
14	Масло сливочное		7	0,06	5,08	0,09	46,2	0	0	0,028	0,11	2,4	3	0	0,02
	Фрукты в асортименте		100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
	Итого за Завтрак		527	15,110	15,270	98,550	527,720	0,451	31,870	0,078	1,624	206,480	605,600	178,950	7,970

День/неделя: Пятница-2

№	Наименование	Ед.изм.	Количество	Цена	Сумма	Калории	Жиры	Белки	Углеводы	Вит.А	Вит.В1	Вит.В2	Вит.В6	Вит.С	
	Каша глянцевая на воде с сахаром, с маслом		200	5,42	10,15	34,62	248	0,288	0,96	0,8	1,47	25,6	129,4	46,68	1,51
	Кофейный напиток с молоком безбелковый		200	0	0	15	60	0	0	0	0	0,9	0,1	0,5	0,3
	Хлеб низкобелковый		20	1,1	0,2	9,88	45,72	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
	Печенье безбелковое (в асортименте)		50	0,5	7	33,5	198,5	0	0	0	0	0	0	0	0
	Фрукты в асортименте		100	1,5	0,5	21	96	0,04	10	0	0,4	8	28	42	0,6
	Итого за Завтрак		570	8,520	17,850	114,000	648,220	0,348	10,960	0,800	2,130	39,100	174,000	95,780	2,630

Итого

Итого	106,890	220,490	949,030	6050,130	5,332	132,630	11,530	13,910	854,750	2302,110	999,130	34,680
Итого за завтрак	106,89	220,49	949,03	6 050,13	5,33	132,63	11,53	13,91	854,75	2 302,11	999,13	34,68
Среднее значение за завтрак	10,69	22,05	94,90	605,01	0,53	13,26	1,15	1,39	85,48	230,21	99,91	3,47